



オーレ!  
**Oié!**



SHIMIZU  
**S-PULSE**



FROM  
**NOW ON!!**  
WE ARE THE ONE

# 守備で貢献しながら、攻撃参加する

## 5 DF 鎌田翔雅 選手

かまた しょうま



© S-PULSE

2016年に就任した小林伸二監督は、組織プレーを重要視します。全員で同じ意識をもってプレーしないと、まとまったサッカーができません。

守備も頭を使うので、最初は難しく、監督と二人だけで練習したこともありましたが、それくらい細かく教えていただいたので、昨季は第7節4月7日のセレッソ大阪戦で怪我するまでは良いプレーができていました。

怪我は左膝前十字靭帯損傷で、手術後は激痛が走り、歩けるようになるのがプレーできるようになるのか、とても心配でした。脚を曲げて伸ばす動作を続け、回復するまで5か月かかりました。その間、上半身の筋トレを集中して行い、体重が少し増え、体脂肪が減り、身体が大きくなりました。その年のうちに復帰することを目標にしてリハビリを続け、J1復帰を決める11月20日の徳島ヴォルティス戦に後半43分から出場することができました。

今季は、怪我をしないことを目標にしています。特に食事は、妻も気を使ってくれて、油物等はなるべく食べないようにして、栄養のバランスをコントロールしているのです。筋肉系の怪我はなくなりました。

第2節から右サイドバックとしてスタメンで起用され、7月8日のガンバ大阪戦では初ゴールを決めることができました。クラブ創設25周年記念マッチで点を取れて勝利できたことはすごくうれしかったです。あの試合は、何がなんでも勝つ、ガンバだけでは負け

たくないというスタジアムの雰囲気を感じたので、自然と背中を押されて勝利をつかむことができました。左サイドバックの松原后選手が積極的に攻撃参加するので、自分自身は守備で貢献しながら、いいタイミングで攻撃参加するように心がけています。8月13日の柏レイソル戦ではイメージ通りのゴールを決めることができましたが、そのあとの失点はDFとしてやってはいけないことで、悔しさが残っています。失点は1点以下に抑えることが理想です。ここから厳しい戦いが続きますが、自分たちの思いをプレーと結果で表し、皆さんの期待に応えたいと思っています。

(9月6日取材)

### ★プロフィール

1989年6月15日、茅ヶ崎市生まれ。サッカーを始めていた兄に憧れて幼稚園年中で湘南ベルマーレジュニアに入り、ジュニアユース、ユースを経て、2008年、トップチームに昇格。2010年にジェフユナイテッド千葉、2014年にフジアール岡山にレンタル移籍し、2015年に清水エスパルスへ完全移籍。U-19、20、21の日本代表に選出。



© S-PULSE

## われらオレンジサポーター!

エスパルスの益々の活躍を!

### 日本平ホテル

日本平ホテルは、2012年9月に全面建替えを行い、地元の皆様に支えられ、無事5周年を迎えることができました。『風景美術館』日本平』をコンセプトとし、客室やロビーからは、美しい富士山や清水の港町がご覧いただけます。

日本平ホテルにはエスパルスを応援するために宿泊するお客様も多く、勝利の日には満面の笑顔でおいでになります。

25周年を迎えた清水エスパルスの、益々の活躍を楽しみに応援し続けます!



日本平ホテルは新たにオープンして5周年



富士山を望む芝生庭園でフラッグを掲げる社員の皆様

〈連絡先〉  
株式会社 日本平ホテル  
静岡市清水区馬走1500-2 TEL054-335-1131  
<http://www.ndhl.jp/>



静岡商工会議所は清水エスパルスをサポートしています。